



紅葉だよりに心躍る季節を迎えました。皆さま、いかがお過ごしですか？

先日は、開祖さま生誕会が開催されました。誠にありがとうございます。当日、式典の最後に皆さんの前であいさつに立たせて頂いたときは、お越しになられた方、そして参拝を控えられた方も含め、皆さんの顔がさまざまに浮かびました。どの顔も、どの顔も開祖さまの誕生日をお祝いする笑顔にあふれ、開祖さまを慕い、思いを寄せられる皆さんのお気持ちが身に染みて伝わってきて、感動で言葉を忘れそうになりました。

さらには、前日の準備でも、ぜひ式典に役立ててほしいとたくさんのお盛物の野菜や果物、そして奉納米をとどけてくださったり、ご夫婦で丹精込めて菊を育てて玄関に飾ってくださった方。また、お磨きや記念品の準備や感染防止のための会場づくりに、嬉々として取り組まれるお役の方の姿を目にし、皆さんの姿と繋がるたびに、私はこの教会の皆さんとご縁を頂いていることを、幸せ者だと思いました。心通じ合う仲間といられる喜びに大感謝!!です。



また、今月のご法話において会長先生は、何事にも喜びと感謝の気持ちをもつことの素晴らしさを教えてくださいました。でも、私たちはつい、これは良い、あれは良くないと、目の前の現象にとらわれて、なかなか感謝できない場合も多いのではないのでしょうか。どうして、そうになってしまうのでしょうか？

今回は、そんな私たちに対してお言葉をくださった、開祖さまの満八十四歳のお誕生月のご法話をご紹介します。

「仏道は歩いてこそ“道”になる」1990年11月「躍進」

それはね、一言で言うと、仏さまへの「信」がまだまだ足りないからですよ。
(略) 仏さまはどんな場合も、その人のためによかれと教え導いてくださっておられるのだと固く信じておれば、いい結果が出なくても、出ないこと自体が仏さまのおはからいだと思えるんです。

^{かまくら}鎌倉時代の^{めいそう}名僧・^{みょうえしやうにん}明恵上人が^{めいげん}名言を残しておられますね。「仏さまはすべての人をわが子のように思っておられるから、もしあなたの願いが叶えられないとしたら、そうなる理由があるからなのである。たとえば、^{おさなご}幼子が^{どく}毒と知らないで食べようとしているものを親が^{うば}奪い取ると、子供は^{うら}恨んで^な泣く。ところが、子供にとってそのときは不満でも、結局はその子のためになる、はからいなのだ。だから、願いが叶えられないからといって仏や神を恨んではならない」

これは、自分にとって都合のいい現象も悪い現象も、すべて仏さまのおはからいであって、自分にとって都合がいいとか悪いとかという見方で現象を見てはならない。そこには仏さまの^{かぎ}限りないお慈悲が込められているのだ、ということです。仏さまへの「信」というものは、ここまで深まらなければならないのですよ。ここまで深く信心しておれば、いつも「ありがたい」「ありがたい」で暮らせるんです。(略)信仰というものは結局、自分都合の願いをかなえるための^すはからいを捨て、^{ふところ}仏さまの懐へ飛び込んで行くことにあるのですから。』



とおっしゃられてご法話を結ばれました。私たちは、私以上に私のことを大事に思って下さる仏さま、どんな私も許し、愛して下さる仏さまに護られ、導かれているのですね。だから、目の前に現れた現象を自分勝手に○とか×と判断せず、仏さまに一切をおまかせして、ただ目の前の人の幸せに歩いていきましょう!すぐには救いの世界が見えない時もあるかもしれませんが、いつか必ず○以上の花マルの手配に気づかせて頂ける時がきます。なぜなら、それは開祖さまが下さったお言葉だからです。

何かと忙しい年の暮れ、コロナと共存する生活様式は不便さも多々ありますが、み教えの潤いあふれる毎日を心よりお祈り致します。 教会長 小山智唯 拝

大谷流、ココロの元気の作り方！



おおたに ゆりこ

大谷由里子です。「国づくりは、人づくり」そう信じて、

研修や講演を通してリーダーづくりのお手伝いをさせて頂い

ています。今回のテーマは、「笑顔で暮らすコツ」をお届けさせていただきます。

まず、なぜ笑顔が大切か。笑顔だとまず相手に愛情を感じてもらいやすい。

実際、わたしの知人で16年引きこもっていた男性がいる。

毎日、怒っているか泣いている母親しか見たことがなかった。

そんな彼が立ち直れたのは、母親の笑顔だったらしい。ある日、母親が何を悟ったのか、「ずっと、引きこもっているあなただけれど、お母さんは、あなたを産んで良かった。これからは、引きこもっている

あなたをずっと見る覚悟ができたわ」と、笑顔で言っただけで、その瞬間、彼は、

「外に出てみよう」と、思えたらしい。そのくらい人の笑顔にはパワーがある。

そして、おそらく笑顔でご機嫌に暮らしたいと思っている人は、

多いはず。でも、試練のように笑顔で暮らせない事件が起きる。

また、人がご機嫌で笑顔で暮らしている事が気に入らない人もたくさんいる。そんな人は、否応なくご機嫌で笑顔な人の足を引っ張ったりする。そんな経験をわたしは何度もした。

仕事が順調で、売上も伸びていた 30 歳の頃。わたしは、あるお客さんから言われた。「大谷さんって、お金のためなら何でもするらしいね」

「なんのこと？」わたしは、自分の耳を疑った。そして、知った。いちばん信頼していた仲間が、ありえない噂を流していた。ショックだった。人間不信になった。阪神淡路大震災で借金に追われる日々も経験した。子供が不登校になったり、携帯電話を何万円も使ったり、イライラしたり、悲しくなったり、自暴自棄になっ

りした。そんなわたしを救ったのは、この言葉だった。

「まず、目の前に起こっていることを受け止めてください」

「そして、どうしたいかを考えて下さい」

「後は、あなたの行動をどうするかだけです」

たったそれだけだった。



それでも藁にもすがりたかったその時のわたしは、素直にすべてを受け入れることから始めた。悲しいけれど、悪口を言われている。

子供は、反抗ばかりしている。お金に追われている自分がいる。すべて受け入れた。その上でどうしたいか。出てきた答えは、「笑顔でご機嫌に暮らしたい」じゃあ、どうしたら笑顔でご機嫌に暮らせるか。

考えて考えて考えた。そんな時にわたしに飛びこんできた言葉が、
「過去と他人は変えられない。変えられるのは、自分と未来だけ」

この言葉は、今のわたしにとって、座右の銘になっている。落ち込んだ時、つまづいた時には、この言葉を思い出すようにしている。



他人の言葉や態度に一喜一憂することを止めた。でも、それは、他人のことを考えないということではない。逆に、他人のすることを受け止めて、「なぜ、この人はこんなことを言うのだろう」

「なぜ、この人は、こんな態度を取るのか」できるだけ考えるようにしている。分からない時は、本人に尋ねる。意外と尋ねてみると答えは、つまらない誤解だったり、簡単だったりする。何よりも、常に、自分にベクトルを向けると、「別に この人と無理して付き合う必要ないや」「ちょっと、距離を置いてみようかなあ」と、シンプルな答えに行き着くこともたくさんある。

また、気分転換の方法を知っておくといい。お気に入りの喫茶店でもいいし、体を動かすでもいい。「この人と会っていたら笑顔になれる」そんな友人や仲間を持つこともおすすめします。

笑顔で暮らしていると不思議と楽しいことがたくさん起きます。今回も何かみなさんの参考になれば嬉しいです。



今後の大垣教会のご命日や参拝等の動きについて

現在、感染者及びクラスターが東京はじめ各地で多発し、東海3県（岐阜、愛知、三重）でも急増しています。ついては、大垣教会においても第3波の到来をふまえ、ご命日や成道会の本部映像は、教会スクリーンで随時流しますが、式典の開催自体は見送らせて頂きます。なお、個々の参拝につきましては、以前ご案内した形で受け入れさせて頂きます。（お願い事項を必ずご確認ください。）

教会参拝にともなうお願い事項

- ・当日の朝は必ず熱をはかかってご体調を確認ください。
※37度を超える場合は、お元気でも参拝を取りやめて下さい。
- ・大変申し訳ございませんが、マスクは常に着用し感染防止のため参拝後は速やかにお帰り下さいますようお願いいたします。
- ・一緒に車で参拝に来られるときも、車中ではマスクを着用し、会話もなるべく控える等のご配慮をお願いします。
- ・家庭修養日が若干変化しています。お越しの際は教会に確認下さい。

感染症拡大防止にご協力ください



◎皆さまと力を合わせ、大垣教会を新型コロナウイルスのクラスターからお守りしていきたいと存じます。何卒よろしく申し上げます。合掌 教会長小山拝



今後の元旦初参りにについて



これまで元旦参りでは、皆さんと共に早朝のご供養で新年のお祝いや抱負をかみしめ合っていました。来年より大聖堂以外は、即是道場の精神を基盤に、教会長を含め全会員が各家で家族そろって新年を迎え、読経供養と年頭誓願文を奏上することになりました（本部からの映像配信があるので、パソコンやスマホのある方は活用も可能です）。つきましては、来年より1月6日までは、各家庭での修行を中心とし「御親教」を「大垣教会初参りの日」としても位置付けて、新たな一年をスタートします。

なお来年の「御親教」の持ち方、また「寒修行」の形式につきましては、感染の状況を踏まえ、絆通信であらためてご案内いたします。

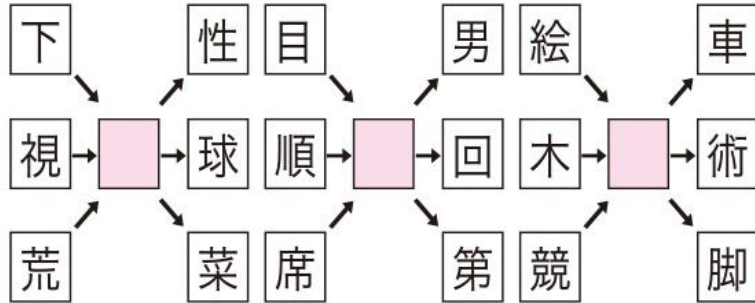
合掌 大垣教会長 小山智唯

ちょっと気分てんかん〜こころのリフレッシュサロン!

〈第1問〉

矢印の方向に読むと二字熟語ができるように、中央の空欄に漢字を当てはめてください。

当てはめた3つの漢字で出来る三字熟語はなんでしょう？



〈第2問〉

(例)のように、漢字の部分をうまく組み合わせて、二字熟語を作ってください。

①〜③で3つの二字熟語ができますが、この中で読みを五十音順に

並べた時に一番最後になるのはどれでしょう？

(例) 士+原+心+頁=志願

① 佳+志+九+木+言=

② 口+口+古+辛+千=

③ 木+各+甘+言+田=

〈第3問〉



クロスワードを解き、A~Fの文字を順に並べてできる言葉を答えてください。

1	2	3	4	5	
6			7	8	
9			10		
11		12		13	14
	C				A
		15		16	
		F			
17				18	19
					B
		20			21
			D		

タテのかぎ

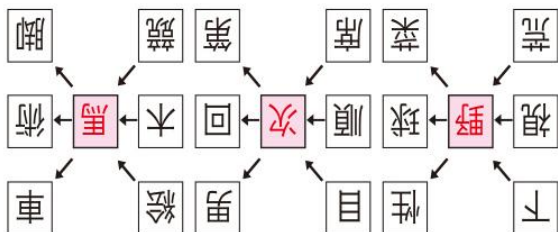
1. 水泳、自転車、ランニングで競う鉄人レース
2. 才知や徳のある、すぐれた人
3. 門前〇〇を為す
4. 曇表になる植物といえば？
5. 噛んだ後は紙に包んで捨てよう
8. 物が見にくく、目が疲れる。二重に見えたりもする
10. 〇〇〇無援助だが、負けないぞ
12. 同類の動物が互いに食い合う
14. 赤ちゃんはこの中ですやすや
16. その道の、玄人です
19. 〇〇の筈のように乱立



ヨコのかぎ

1. 札幌の名所といえばここ
6. お昼の12時だ。今日は何にしようか
7. 重さの単位ですね
9. 同じ状態を保ち続ける。〇〇費がかかるなあ
10. 新参の反対は？
11. 輪になった紐で、いろいろな形を作るよ
13. 〇〇に交われば、赤くなる
15. 床をふく清掃用具ですね
17. ゴルフでパー5のホールは〇〇〇ホールと言う
18. 殿中、松の〇〇〇で刃傷事件が!?
20. 英語で書くとpond
21. アフタヌーンです

〜クイズの回答〜



- ④ 土日日寸門 → 時間
 ③ 可臣欠可女 → 歌姫
 ② 欠玉月谷亡 → 欲望
 ① 口五玉言口 → 国語

コ	ク	ケ	キ	カ
ク	ケ	キ	カ	コ
カ	コ	ク	ケ	キ
キ	カ	コ	ク	ケ
ケ	キ	カ	コ	ク
コ	ク	ケ	キ	カ
カ	コ	ク	ケ	キ
キ	カ	コ	ク	ケ
ケ	キ	カ	コ	ク
コ	ク	ケ	キ	カ

野次馬
解答

① 国語 ② 欲望 ③ 歌姫 ④ 時間
解答

コウケンテツ
解答